

CORSI ADULTI

SALUTE E FITNESS					
CORSO	ORARIO	GIORNI	FORMULE DI FREQUENZA E COSTI		
				2 VOLTE a settimana	1 VOLTA a settimana
CORPO LIBERO 1	8:15 - 9:15	MAR - VEN	ANNUALE*	350,00 €	265,00 €
CORPO LIBERO 2	9:30 - 10:30	MAR - VEN	DUE RATE*	190,00 €	150,00 €
CORPO LIBERO 3	11:00 - 12:00	MAR - VEN	TRIMESTRE*	140,00 €	
				2 VOLTE a settimana	1 VOLTA a settimana
CORPO LIBERO 4	13:00 - 14:00	MAR - VEN	ANNUALE* DUE RATE* TRIMESTRE*	505,00 € 270,00 € 190,00 €	350,00 € 190,00 € 140,00 €
CORPO LIBERO 5	17:00 - 18:00	LUN - GIO			
CORPO LIBERO 6	18:15 - 19:15	LUN - GIO			
CALISTHENICS	19:30 - 20:30	MAR - VEN			
FUNCTIONAL 1	13:00 - 14:00	LUN - GIO			
FUNCTIONAL 2	19:30 - 20:30	LUN - GIO			
PILATES 1	13:00 - 14:00	LUN - GIO			
PILATES 2	19:30 - 20:30	LUN - GIO			
PILATES 3	19:30 - 20:30	MERCOLEDÌ			
MILITARY TRAINING 1	19:00 - 20:00 19:15 - 20:15	MAR GIO			
MILITARY TRAINING 2	20:15 - 21:15	MAR - GIO			

CORSI ANNO 2026/2027 _ DAL 1 SETTEMBRE AL 30 GIUGNO

ACROBATICA A TERRA E AEREA										
CORSO		ORARIO	GIORNI	FORMULE DI FREQUENZA E COSTI						
					3 VOLTE a settimana	2 VOLTE a settimana	1 VOLTE a settimana			
ACRO 1	13:15 - 14:45	MAR - GIO	ANNUALE*	740,00 €	630,00 €	465,00 €				
ACRO 2 (INTERMEDIO)	19:30 - 21:00	LUN - MER - VEN		DUE RATE*	385,00 €	330,00 €	245,00 €			
ACRO 3 (AVANZATO)	21:15 - 22:45	LUN - MER - VEN		TRIMESTRE*	270,00 €	230,00 €	175,00 €			
ACRO 5 (INTERMEDIO)	21:00 - 22:30	MAR - GIO								
ACRO 4 (PRINCIPIANTI)	20:00 - 21:00	MAR - GIO	ANNUALE*		505,00 €	350,00 €				
			DUE RATE*		270,00 €	190,00 €				
			TRIMESTRE*		190,00 €	140,00 €				
FLICAMAT A	13:15 - 14:45	LUN - MER - VEN	ANNUALE*	740,00 €	630,00 €	465,00 €				
FLICAMAT B	19:45 - 21:15	LUN - MER - VEN								
FLICAMAT C	21:30 - 23:00	LUN - MER								
PALO	21:30 - 23:00	LUN - MER					DUE RATE*	385,00 €	330,00 €	245,00 €
FLICAMAT D	19:45 - 21:15	MAR - GIO					TRIMESTRE*	270,00 €	230,00 €	175,00 €
FLICAMAT E	21:30 - 23:00	MAR - GIO								
FLICAMAT F (DUO)	21:30 - 23:00	VENERDÌ					TRIMESTRE*			175,00 €

I corsi di **ACRO 1 - 2 - 3 - 4 - 5** sono corsi di acrobatica a terra
I corsi di **FLICAMAT A - B - C - D - E - F** sono corsi di acrobatica aerea

ARTI MARZIALI					
CORSO		ORARIO	GIORNI	FORMULE DI FREQUENZA E COSTI	
				2 VOLTE a settimana	1 VOLTA a settimana
JUDO 5	19:30 - 20:30	MAR - VEN	ANNUALE* DUE RATE* TRIMESTRE*	505,00 €	350,00 €
KARATE 5	19:30 - 20:30	MAR - VEN		270,00 €	190,00 €
IAIDO 1	19:45 - 20:45 20:45 - 21:45	MARTEDÌ GIOVEDÌ		190,00 €	140,00 €
IAIDO 2	20:45 - 21:45 21:45 - 22:45	MARTEDÌ GIOVEDÌ			
				2 VOLTE a settimana	1 VOLTA a settimana
JU JITSU	20:45 - 22:15	LUN - MER	ANNUALE*	525,00 €	380,00 €
AIKIDO	20:30 - 22:00	MAR - VEN	DUE RATE*	280,00 €	205,00 €
			TRIMESTRE*	195,00 €	150,00 €

ONLINE

				2 VOLTE a settimana	1 VOLTA a settimana
CORPO LIBERO 1	9:00 - 10:00	LUN - GIO	ANNUALE*	330,00 €	265,00 €
CORPO LIBERO 2	18:30 - 19:30	MAR - VEN	DUE RATE*	180,00 €	150,00 €
			TRIMESTRE*	135,00 €	
PILATES	18:00 - 19:00	MERCOLEDÌ	ANNUALE*		265,00 €
			DUE RATE*		150,00 €

PERIODI E SCADENZE

- *ANNUALE

DAL 1° SETTEMBRE AL 30 GIUGNO
- *DUE RATE

DAL 1° SETTEMBRE AL 31 GENNAIO - DAL 1° FEBBRAIO AL 30 GIUGNO
- *TRIMESTRALE

DAL 1° SETTEMBRE AL 31 DICEMBRE - DAL 1° GENNAIO AL 31 MARZO
DAL 1° APRILE AL 30 GIUGNO

PER FREQUENTARE I CORSI È OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ ALL’ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA IN ORIGINALE (D.M. 24/04/2013).



Servizio bar interno gestito da Slurp, partner della Società.



SOCIETÀ GINNASTICA DI TORINO A.P.S. A.S.D



Da quasi due secoli la Reale Società Ginnastica di Torino è sinonimo di tradizione, competenza e passione per la cultura dello sport. Un patrimonio costruito nel tempo che continua a vivere attraverso tutte le persone che ogni giorno contribuiscono alla vita della Società: dall'accoglienza all'insegnamento, dalla formazione continua all'attenzione verso ogni allievo, fino al costante aggiornamento tecnico. Alla Reale c'è spazio per tutti: bambini, ragazzi, adulti e senior. Si può praticare sport per il benessere, per imparare divertendosi, per crescere attraverso l'attività motoria o per intraprendere un percorso agonistico. Le medaglie olimpiche, i titoli mondiali ed europei conquistati dai nostri atleti rappresentano un motivo di grande orgoglio, ma soprattutto testimoniano un principio che da sempre guida la nostra missione: ognuno può crescere, migliorare e raggiungere i propri obiettivi, fino a realizzare i sogni più ambiziosi. La Reale Società Ginnastica di Torino è affiliata alle Federazioni Sportive Nazionali FGI, FIP e FIJLKAM e agli Enti di Promozione Sportiva ASC, AICS, CSEN, CSI e US ACLI. Con il progetto FLIC Scuola di Circo, la Società è membro della F.E.D.E.C. (International Network for Professional Circus Education) ed è sostenuta dal Ministero della Cultura, dalla Regione Piemonte e dalla Fondazione Compagnia di San Paolo, con il patrocinio della Città di Torino.



SAFEGUARDING

Essere iscritti alla Reale Società Ginnastica di Torino significa entrare a far parte di una realtà ricca di storia, sport e cultura. L'iscrizione comprende il tesseramento alla Federazione Sportiva o all'Ente di Promozione Sportiva di riferimento, con copertura assicurativa per gli infortuni, attiva a partire dal decimo giorno successivo all'iscrizione.
I soci possono inoltre:

- partecipare alle attività sportive e culturali organizzate dalla Società;
- usufruire di tariffe agevolate per gli spettacoli della stagione FLIC;
- accedere al Circolo Sociale, uno spazio accogliente con Wi-Fi, ideale per leggere, studiare, lavorare, incontrarsi o partecipare a eventi culturali.

SONO PREVISTE AGEVOLAZIONI PER LE FAMIGLIE E SCONTI DEDICATI A CHI SCEGLIE DI ISCRIVERSI A PIÙ CORSI CONTEMPORANEAMENTE.

CERTIFICATO MEDICO

PER FREQUENTARE I CORSI AMATORIALI È OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ ALL’ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA IN ORIGINALE (D.M. 24/04/2013), OPPURE UN CERTIFICATO DI IDONEITÀ ALL’ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA IN ORIGINALE, PER LA PARTECIPAZIONE A COMPETIZIONI.

Con il sostegno di



Fondazione
Compagnia
di San Paolo

Con il patrocinio di



CITTÀ DI TORINO

CORSI **BAMBINI**

BABY GINNASTICA dai 3 ai 5 anni					
CORSO	ORARIO	GIORNI	FORMULE DI FREQUENZA E COSTI		
				2 VOLTE a settimana	1 VOLTA a settimana
BABY GINNASTICA 1 (3-4 ANNI)	16:00 - 17:00	MARTEDÌ	ANNUALE*	485,00 €	330,00 €
BABY GINNASTICA 2 (4-5 ANNI)	16:00 - 17:00	LUN - MER	DUE RATE*	260,00 €	180,00 €
			TRIMESTRE*	185,00 €	135,00 €

RITMICA dai 5 anni (compiuti)					
CORSO	ORARIO	GIORNI	FORMULE DI FREQUENZA E COSTI		
				2 VOLTE a settimana	1 VOLTA a settimana
RITMICA PRINCIPIANTI	17:15 - 18:15	LUN - GIO	ANNUALE* DUE RATE* TRIMESTRE*	485,00 € 260,00 € 185,00 €	330,00 € 180,00 € 135,00 €
RITMICA 1	17:00 - 18:00	LUN - GIO			
RITMICA 2	18:00 - 19:00	LUN - GIO			
RITMICA 2 BIS	18:30 - 19:30	LUN-GIO			
RITMICA 3	17:00 - 18:00	MAR - VEN			
RITMICA 4	18:15 - 19:15	MAR - VEN			
RITMICA 4 BIS	17:00 - 18:00	MARTEDÌ			
RITMICA 5	17:00 - 18:00	MERCOLEDÌ			
RITMICA 6	18:15 - 19:15	MERCOLEDÌ			

TRAMPOLINO dai 5 anni (compiuti)					
CORSO	ORARIO	GIORNI	FORMULE DI FREQUENZA E COSTI		
				2 VOLTE a settimana	1 VOLTA a settimana
TRAMPOLINO 1	17:15 - 18:15	LUN - GIO	ANNUALE*	485,00 €	330,00 €
TRAMPOLINO 2	17:15 - 18:15	MAR - VEN	DUE RATE*	260,00 €	180,00 €
			TRIMESTRE*	185,00 €	135,00 €

ARTI MARZIALI dai 5 anni (compiuti)					
CORSO	ORARIO	GIORNI	FORMULE DI FREQUENZA E COSTI		
				2 VOLTE a settimana	1 VOLTA a settimana
KARATE 1	17:15 - 18:15	MAR - VEN	ANNUALE*	485,00 €	330,00 €
KARATE 2	18:15 - 19:15	MAR - VEN	DUE RATE*	260,00 €	180,00 €
JUDO 1	17:00 - 18:00	MAR - VEN	TRIMESTRE*	185,00 €	135,00 €
JUDO 2	18:15 - 19:15	MAR - VEN			

PER FREQUENTARE I CORSI È OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA IN ORIGINALE (D.M. 24/04/2013).

CORSI ANNO 2026/2027 _ DAL 14 SETTEMBRE AL 12 GIUGNO

ARTISTICA dai 5 anni (compiuti)					
CORSO	ORARIO	GIORNI	FORMULE DI FREQUENZA E COSTI		
				2 VOLTE a settimana	1 VOLTA a settimana
ARTISTICA PRINCIPIANTI	17:15 - 18:15	MERCOLEDÌ	ANNUALE* DUE RATE* TRIMESTRE*	485,00 € 260,00 € 185,00 €	330,00 € 180,00 € 135,00 €
ARTISTICA 1	17:15 - 18:15	LUN - GIO			
ARTISTICA 2	18:30 - 19:30	LUN - GIO			
ARTISTICA 3	17:15 - 18:15	MAR - VEN			
ARTISTICA 4	18:30 - 19:30	MAR - VEN			
ARTISTICA 5	18:30 - 19:30	MERCOLEDÌ			
ARTISTICA 6	17:30 - 18:30 18:30 - 19:30	MERCOLEDÌ VENERDÌ			
ARTISTICA 7	17:30 - 18:30	LUN - GIO			
ARTISTICA 7 BIS	18:30 - 19:30	LUN - MER			
ARTISTICA 8	17:30 - 18:30	MAR - VEN			
ARTISTICA 9	18:45 - 19:45	MAR - GIO			
ARTISTICA 9 BIS	16:30 - 17:30	LUN - GIO			
ARTISTICA 10	14:30 - 16:30	SABATO		3 VOLTE a settimana	2 VOLTE a settimana
ARTISTICA 10 BIS	16:30 - 17:30	MAR - VEN		ANNUALE* DUE RATE* TRIMESTRE*	925,00 € 465,00 € 330,00 €
ARTISTICA 11	17:15 - 18:15	MERCOLEDÌ			
ARTISTICA 12	18:15 - 19:15	MERCOLEDÌ			
ARTISTICA SILVER	15:00 - 17:00	Dal LUN al VEN			875,00 € 440,00 € 310,00 €

ACROBATICA AEREA dai 7 anni (compiuti)					
CORSO	ORARIO	GIORNI	FORMULE DI FREQUENZA E COSTI		
				2 VOLTE a settimana	1 VOLTA a settimana
AEREE BIMBI 1	17:00 - 18:00	LUN - GIO	ANNUALE*	485,00 €	330,00 €
AEREE BIMBI 2	18:15 - 19:15	LUN - GIO	DUE RATE*	260,00 €	180,00 €
			TRIMESTRE*	185,00 €	135,00 €
				3 VOLTE a settimana	2 VOLTE a settimana
AEREE BIMBI 3	15:00 - 16:30	SABATO	ANNUALE*	640,00 €	570,00 €
FLIC JUNIOR AEREE	15:00 - 16:30	LUN-MERC-VEN	DUE RATE*	335,00 €	300,00 €
			TRIMESTRE*	240,00 €	210,00 €

PERIODI E SCADENZE	
*ANNUALE	DAL 14 SETTEMBRE AL 12 GIUGNO
*DUE RATE	DAL 14 SETTEMBRE AL 31 GENNAIO - DAL 1° FEBBRAIO AL 12 GIUGNO
*TRIMESTRALE	DAL 14 SETTEMBRE AL 31 DICEMBRE - DAL 1° GENNAIO AL 31 MARZO DAL 1° APRILE AL 12 GIUGNO

CERTIFICATO MEDICO

PER FREQUENTARE I CORSI AMATORIALI È OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA IN ORIGINALE (D.M. 24/04/2013), OPPURE UN CERTIFICATO DI IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA IN ORIGINALE, PER LA PARTECIPAZIONE A COMPETIZIONI.



as 2026/27