



dal **1844** a **TORINO**



as **2026/27**

REALE SOCIETÀ GINNASTICA di TORINO



SOCIETÀ GINNASTICA DI TORINO A.P.S. A.S.D



Da quasi due secoli la Reale Società Ginnastica di Torino è sinonimo di tradizione, competenza e passione per la cultura dello sport. Un patrimonio costruito nel tempo che continua a vivere attraverso tutte le persone che ogni giorno contribuiscono alla vita della Società: dall'accoglienza all'insegnamento, dalla formazione continua all'attenzione verso ogni allievo, fino al costante aggiornamento tecnico. Alla Reale c'è spazio per tutti: bambini, ragazzi, adulti e senior. Si può praticare sport per il benessere, per imparare divertendosi, per crescere attraverso l'attività motoria o per intraprendere un percorso agonistico. Le medaglie olimpiche, i titoli mondiali ed europei conquistati dai nostri atleti rappresentano un motivo di grande orgoglio, ma soprattutto testimoniano un principio che da sempre guida la nostra missione: ognuno può crescere, migliorare e raggiungere i propri obiettivi, fino a realizzare i sogni più ambiziosi. La Reale Società Ginnastica di Torino è affiliata alle Federazioni Sportive Nazionali FGI, FIP e FIJLKAM e agli Enti di Promozione Sportiva ASC, AICS, CSEN, CSI e US ACLI. Con il progetto FLIC Scuola di Circo, la Società è membro della F.E.D.E.C. (International Network for Professional Circus Education) ed è sostenuta dal Ministero della Cultura, dalla Regione Piemonte e dalla Fondazione Compagnia di San Paolo, con il patrocinio della Città di Torino.



Con il sostegno di



Con il patrocinio di





SAFEGUARDING

Essere iscritti alla Reale Società Ginnastica di Torino significa entrare a far parte di una realtà ricca di storia, sport e cultura. L'iscrizione comprende il tesseramento alla Federazione Sportiva o all'Ente di Promozione Sportiva di riferimento, con copertura assicurativa per gli infortuni, attiva a partire dal decimo giorno successivo all'iscrizione.

I soci possono inoltre:

- partecipare alle attività sportive e culturali organizzate dalla Società;
- usufruire di tariffe agevolate per gli spettacoli della stagione FLIC;
- accedere al Circolo Sociale, uno spazio accogliente con Wi-Fi, ideale per leggere, studiare, lavorare, incontrarsi o partecipare a eventi culturali.

SONO PREVISTE AGEVOLAZIONI PER LE FAMIGLIE E SCONTI DEDICATI A CHI SCEGLIE DI ISCRIVERSI A PIÙ CORSI CONTEMPORANEAMENTE.

CERTIFICATO MEDICO

PER FREQUENTARE I CORSI AMATORIALI È OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA IN ORIGINALE (D.M. 24/04/2013), OPPURE UN CERTIFICATO DI IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA IN ORIGINALE, PER LA PARTECIPAZIONE A COMPETIZIONI.

CORSI ADULTI

SALUTE E FITNESS					
CORSO	ORARIO	GIORNI	FORMULE DI FREQUENZA E COSTI		
				2 VOLTE a settimana	1 VOLTA a settimana
CORPO LIBERO 1	8:15 - 9:15	MAR - VEN	ANNUALE*	350,00 €	265,00 €
CORPO LIBERO 2	9:30 - 10:30	MAR - VEN	DUE RATE*	190,00 €	150,00 €
CORPO LIBERO 3	11:00 - 12:00	MAR - VEN	TRIMESTRE*	140,00 €	
				2 VOLTE a settimana	1 VOLTA a settimana
CORPO LIBERO 4	13:00 - 14:00	MAR - VEN	ANNUALE* DUE RATE* TRIMESTRE*	505,00 € 270,00 € 190,00 €	350,00 € 190,00 € 140,00 €
CORPO LIBERO 5	17:00 - 18:00	LUN - GIO			
CORPO LIBERO 6	18:15 - 19:15	LUN - GIO			
CALISTHENICS	19:30 - 20:30	MAR - VEN			
FUNCTIONAL 1	13:00 - 14:00	LUN - GIO			
FUNCTIONAL 2	19:30 - 20:30	LUN - GIO			
PILATES 1	13:00 - 14:00	LUN - GIO			
PILATES 2	19:30 - 20:30	LUN - GIO			
PILATES 3	19:30 - 20:30	MERCOLEDI'			
MILITARY TRAINING 1	19:00 - 20:00 19:15 - 20:15	MAR GIO			
MILITARY TRAINING 2	20:15 - 21:15	MAR - GIO			

CORSI **BAMBINI**

BABY GINNASTICA dai 3 ai 5 anni

CORSO	ORARIO	GIORNI	FORMULE DI FREQUENZA E COSTI			
				2 VOLTE a settimana	1 VOLTA a settimana	
BABY GINNASTICA 1 (3-4 ANNI)	16:00 - 17:00	MARTEDÌ	ANNUALE*	485,00 €	330,00 €	
BABY GINNASTICA 2 (4-5 ANNI)	16:00 - 17:00	LUN - MER		DUE RATE*	260,00 €	180,00 €
				TRIMESTRE*	185,00 €	135,00 €

RITMICA dai 5 anni (compiuti)

CORSO	ORARIO	GIORNI	FORMULE DI FREQUENZA E COSTI		
				2 VOLTE a settimana	1 VOLTA a settimana
<i>RITMICA PRINCIPIANTI</i>	17:15 - 18:15	LUN - GIO	ANNUALE* DUE RATE* TRIMESTRE*	485,00 € 260,00 € 185,00 €	330,00 € 180,00 € 135,00 €
<i>RITMICA 1</i>	17:00 - 18:00	LUN - GIO			
<i>RITMICA 2</i>	18:00 - 19:00	LUN - GIO			
<i>RITMICA 2 BIS</i>	18:30 - 19:30	LUN-GIO			
<i>RITMICA 3</i>	17:00 - 18:00	MAR - VEN			
<i>RITMICA 4</i>	18:15 - 19:15	MAR - VEN			
<i>RITMICA 4 BIS</i>	17:00 - 18:00	MARTEDÌ			
<i>RITMICA 5</i>	17:00 - 18:00	MERCOLEDÌ			
<i>RITMICA 6</i>	18:15 - 19:15	MERCOLEDÌ			

ACROBATICA A TERRA E AEREA

CORSO	ORARIO	GIORNI	FORMULE DI FREQUENZA E COSTI			
				3 VOLTE a settimana	2 VOLTE a settimana	1 VOLTE a settimana
ACRO 1	13:15 - 14:45	MAR - GIO	ANNUALE*	740,00 €	630,00 €	465,00 €
ACRO 2 (INTERMEDIO)	19:30 - 21:00	LUN - MER - VEN	DUE RATE*	385,00 €	330,00 €	245,00 €
ACRO 3 (AVANZATO)	21:15 - 22:45	LUN - MER - VEN	TRIMESTRE*	270,00 €	230,00 €	175,00 €
ACRO 5 (INTERMEDIO)	21:00 - 22:30	MAR - GIO				
ACRO 4 (PRINCIPIANTI)	20:00 - 21:00	MAR - GIO	ANNUALE*		505,00 €	350,00 €
			DUE RATE*		270,00 €	190,00 €
			TRIMESTRE*		190,00 €	140,00 €
FLICAMAT A	13:15 - 14:45	LUN - MER - VEN	ANNUALE*	740,00 €	630,00 €	465,00 €
FLICAMAT B	19:45 - 21:15	LUN - MER - VEN				
FLICAMAT C	21:30 - 23:00	LUN - MER				
PALO	21:30 - 23:00	LUN - MER				
FLICAMAT D	19:45 - 21:15	MAR - GIO				
FLICAMAT E	21:30 - 23:00	MAR - GIO				
FLICAMAT F (DUO)	21:30 - 23:00	VENERDÌ	TRIMESTRE*			175,00 €

I corsi di **ACRO 1 - 2 - 3 - 4 - 5** sono corsi di acrobatica a terra
 I corsi di **FLICAMAT A - B - C - D - E - F** sono corsi di acrobatica aerea

ARTI MARZIALI

CORSO	ORARIO	GIORNI	FORMULE DI FREQUENZA E COSTI		
				2 VOLTE a settimana	1 VOLTA a settimana
<i>JUDO 5</i>	19:30 - 20:30	MAR - VEN	ANNUALE*	505,00 €	350,00 €
<i>KARATE 5</i>	19:30 - 20:30	MAR - VEN	DUE RATE*	270,00 €	190,00 €
<i>IAIDO 1</i>	19:45 - 20:45 20:45 - 21:45	MARTEDÌ GIOVEDÌ	TRIMESTRE*	190,00 €	140,00 €
<i>IAIDO 2</i>	20:45 - 21:45 21:45 - 22:45	MARTEDÌ GIOVEDÌ			
				2 VOLTE a settimana	1 VOLTA a settimana
<i>JU JITSU</i>	20:45 - 22:15	LUN - MER	ANNUALE*	525,00 €	380,00 €
<i>AIKIDO</i>	20:30 - 22:00	MAR - VEN	DUE RATE*	280,00 €	205,00 €
			TRIMESTRE*	195,00 €	150,00 €

SLURP!
tuttociò che è gusto

Servizio bar interno gestito da Slurp, partner della Società.

ONLINE

				2 VOLTE a settimana	1 VOLTA a settimana
<i>CORPO LIBERO 1</i>	9:00 - 10:00	LUN - GIO	ANNUALE* DUE RATE* TRIMESTRE*	330,00 €	265,00 €
<i>CORPO LIBERO 2</i>	18:30 - 19:30	MAR - VEN		180,00 € 135,00 €	150,00 €
<i>PILATES</i>	18:00 - 19:00	MERCOLEDI'	ANNUALE* DUE RATE*		265,00 € 150,00 €

PERIODI E SCADENZE

- ***ANNUALE** DAL 1° SETTEMBRE AL 30 GIUGNO
- ***DUE RATE** DAL 1° SETTEMBRE AL 31 GENNAIO - DAL 1° FEBBRAIO AL 30 GIUGNO
- ***TRIMESTRALE** DAL 1° SETTEMBRE AL 31 DICEMBRE - DAL 1° GENNAIO AL 31 MARZO
DAL 1° APRILE AL 30 GIUGNO

PER FREQUENTARE I CORSI È OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA IN ORIGINALE (D.M. 24/04/2013).

CORSI BAMBINI

BABY GINNASTICA dai 3 ai 5 anni

CORSO	ORARIO	GIORNI	FORMULE DI FREQUENZA E COSTI		
				2 VOLTE a settimana	1 VOLTA a settimana
BABY GINNASTICA 1 (3-4 ANNI)	16:00 - 17:00	MARTEDÌ	ANNUALE* DUE RATE* TRIMESTRE*	485,00 €	330,00 €
BABY GINNASTICA 2 (4-5 ANNI)	16:00 - 17:00	LUN - MER		260,00 €	180,00 €
				185,00 €	135,00 €

RITMICA dai 5 anni (compiuti)

CORSO	ORARIO	GIORNI	FORMULE DI FREQUENZA E COSTI		
				2 VOLTE a settimana	1 VOLTA a settimana
RITMICA PRINCIPIANTI	17:15 - 18:15	LUN - GIO	ANNUALE* DUE RATE* TRIMESTRE*	485,00 € 260,00 € 185,00 €	330,00 € 180,00 € 135,00 €
RITMICA 1	17:00 - 18:00	LUN - GIO			
RITMICA 2	18:00 - 19:00	LUN - GIO			
RITMICA 2 BIS	18:30 - 19:30	LUN-GIO			
RITMICA 3	17:00 - 18:00	MAR - VEN			
RITMICA 4	18:15 - 19:15	MAR - VEN			
RITMICA 4 BIS	17:00 - 18:00	MARTEDÌ			
RITMICA 5	17:00 - 18:00	MERCOLEDÌ			
RITMICA 6	18:15 - 19:15	MERCOLEDÌ			

ARTISTICA dai 5 anni (compiuti)

CORSO	ORARIO	GIORNI	FORMULE DI FREQUENZA E COSTI			
					2 VOLTE a settimana	1 VOLTA a settimana
ARTISTICA PRINCIPIANTI	17:15 - 18:15	MERCOLEDÌ	ANNUALE* DUE RATE* TRIMESTRE*		485,00 €	330,00 €
ARTISTICA 1	17:15 - 18:15	LUN - GIO				
ARTISTICA 2	18:30 - 19:30	LUN - GIO				
ARTISTICA 3	17:15 - 18:15	MAR - VEN				
ARTISTICA 4	18:30 - 19:30	MAR - VEN				
ARTISTICA 5	18:30 - 19:30	MERCOLEDÌ				
ARTISTICA 6	17:30 - 18:30 18:30 - 19:30	MERCOLEDÌ VENERDÌ				
ARTISTICA 7	17:30 - 18:30	LUN - GIO				
ARTISTICA 7 BIS	18:30 - 19:30	LUN - MER				
ARTISTICA 8	17:30 - 18:30	MAR - VEN				
ARTISTICA 9	18:45 - 19:45	MAR - GIO				
ARTISTICA 9 BIS	16.30 - 17.30	LUN - GIO				
ARTISTICA 10	14.30 - 16:30	SABATO				
ARTISTICA 10 BIS	16.30 - 17.30	MAR - VEN				
ARTISTICA 11	17:15 - 18:15	MERCOLEDÌ				
ARTISTICA 12	18:15 - 19:15	MERCOLEDÌ				
				3 VOLTE a settimana	2 VOLTE a settimana	1 VOLTA a settimana
ARTISTICA SILVER	15:00 - 17:00	Dal LUN al VEN	ANNUALE*	925,00 €	875,00 €	495,00 €
			DUE RATE*	465,00 €	440,00 €	260,00 €
			TRIMESTRE*	330,00 €	310,00 €	185,00 €

TRAMPOLINO dai 5 anni (compiuti)

CORSO	ORARIO	GIORNI	FORMULE DI FREQUENZA E COSTI		
				2 VOLTE a settimana	1 VOLTA a settimana
<i>TRAMPOLINO 1</i>	17:15 - 18:15	LUN - GIO	ANNUALE*	485,00 €	330,00 €
<i>TRAMPOLINO 2</i>	17:15 - 18:15	MAR - VEN	DUE RATE*	260,00 €	180,00 €
			TRIMESTRE*	185,00 €	135,00 €

ARTI MARZIALI dai 5 anni (compiuti)

CORSO	ORARIO	GIORNI	FORMULE DI FREQUENZA E COSTI		
				2 VOLTE a settimana	1 VOLTA a settimana
<i>KARATE 1</i>	17:15 - 18:15	MAR - VEN	ANNUALE*	485,00 €	330,00 €
<i>KARATE 2</i>	18:15 - 19:15	MAR - VEN	DUE RATE*	260,00 €	180,00 €
<i>JUDO 1</i>	17:00 - 18:00	MAR - VEN	TRIMESTRE*	185,00 €	135,00 €
<i>JUDO 2</i>	18:15 - 19:15	MAR - VEN			

PER FREQUENTARE I CORSI È OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA IN ORIGINALE (D.M. 24/04/2013).

ACROBATICA AEREA dai 7 anni (compiuti)

CORSO	ORARIO	GIORNI	FORMULE DI FREQUENZA E COSTI			
					2 VOLTE a settimana	1 VOLTA a settimana
<i>AEREE BIMBI 1</i>	17:00 - 18:00	LUN - GIO	ANNUALE*		485,00 €	330,00 €
<i>AEREE BIMBI 2</i>	18:15 - 19:15	LUN - GIO		DUE RATE*	260,00 €	180,00 €
				TRIMESTRE*	185,00 €	135,00 €
				3 VOLTE a settimana	2 VOLTE a settimana	1 VOLTA a settimana
<i>AEREE BIMBI 3</i>	15:00 - 16:30	SABATO	ANNUALE*	640,00 €	570,00 €	400,00 €
<i>FLIC JUNIOR AEREE</i>	15:00 - 16:30	LUN-MERC-VEN	DUE RATE*	335,00 €	300,00 €	215,00 €
			TRIMESTRE*	240,00 €	210,00 €	155,00 €

PERIODI E SCADENZE

*ANNUALE	DAL 14 SETTEMBRE AL 12 GIUGNO
*DUE RATE	DAL 14 SETTEMBRE AL 31 GENNAIO - DAL 1° FEBBRAIO AL 12 GIUGNO
*TRIMESTRALE	DAL 14 SETTEMBRE AL 31 DICEMBRE - DAL 1° GENNAIO AL 31 MARZO DAL 1° APRILE AL 12 GIUGNO

CERTIFICATO MEDICO

PER FREQUENTARE I CORSI AMATORIALI È OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA IN ORIGINALE (D.M. 24/04/2013), OPPURE UN CERTIFICATO DI IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA IN ORIGINALE, PER LA PARTECIPAZIONE A COMPETIZIONI.



P.Iva 02368530016 . C.F. 80091530016 . Via Magenta, 11 . Torino . Tel 011 530217
realeginnastica.it . flicscuolacirco.it . museorealeginnastica.it . segreteria@realeginnastica.it