



REALE
SOCIETÀ
GINNASTICA
DI TORINO



TABELLA CORSI ADULTI

PER ADESIONI E INFORMAZIONI:
PRENOTAZIONI@REALEGINNASTICA.IT

Orario	Sala	Capienza massima	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9:15 - 10:15	ARTI MARZIALI	20	CORPO LIBERO	GYM JAZZ		CORPO LIBERO	GYM JAZZ
13:00 - 14:00	ARTI MARZIALI	20	STRADD			STRADD	
17:00 - 18:00	PALESTRA 1° PIANO	8	CORPO LIBERO	CORPO LIBERO		CORPO LIBERO	CORPO LIBERO
19:30 - 20:30	PALESTRA 2° PIANO	8		IAIDO		IAIDO	
19:30 - 20:30	PALESTRA 1° PIANO	8		PILATES		PILATES	
19:30 - 20:30	ARTI MARZIALI	20	FUNCTIONAL TRAINING		FUNCTIONAL TRAINING		
19:30 - 21:30	ARTI MARZIALI	20		KARATE		KARATE	KARATE
20:00 - 22:00	BASKET	20	AEREE - PALO	AEREE	AEREE - PALO	AEREE	AEREE
20:30 - 22:00	CARTESEGNA	15	ACROBATICA	ACROBATICA	ACROBATICA	ACROBATICA	ACROBATICA