



REALE SOCIETÀ GINNASTICA DI TORINO
FONDATA NEL 1844
STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO

REGOLAMENTO

1. Disciplina del rapporto associativo

- 1.1 Chi desidera associarsi alla Società Ginnastica di Torino a.s.d. deve presentare domanda al Consiglio Direttivo. Nell'attesa della delibera del C.D. l'aspirante socio, che ha versato la quota associativa e l'eventuale quota di partecipazione ad una attività specifica, può frequentare i locali della Società e l'attività in questione. In caso di rigetto della domanda da parte del C.D. le quote versate vengono integralmente restituite.
- 1.2 La quota associativa annuale è riferita all'anno sociale, che va dal 1 gennaio al 31 dicembre. Qualora il socio si iscriva nel corso di un anno ad una attività che terminerà nell'anno successivo, la quota associativa copre il periodo che va dall'iscrizione al 31 dicembre dell'anno successivo.
- 1.3 E' obbligatorio consegnare, all'atto dell'iscrizione a una o più delle attività motorie sportive proposte, il certificato medico di idoneità sportiva non agonistico (DM 24/04/2013), redatto dal medico di medicina generale, dal pediatra di libera scelta o dal medico specialista in medicina dello sport.
- 1.4 L'accesso alle palestre è riservato solo ai soci iscritti o eccezionalmente a persone autorizzate dalla Direzione.
- 1.5 Gli accompagnatori sono responsabili del comportamento dei soci minorenni all'interno della Società salvo che durante lo svolgimento dei corsi in palestra quando essi sono affidati agli istruttori.
- 1.6 I soci che non regolarizzeranno le iscrizioni ed i pagamenti relativi alle quote annuali e/o trimestrali entro i termini previsti non potranno frequentare le lezioni.
- 1.7 Non è possibile effettuare alcun recupero delle quote relative alle attività motorie e sportive, se non con la presentazione di precisa documentazione medica. L'eventuale restituzione sarà effettuata a discrezione della Direzione stessa.
- 1.8 Non è possibile in caso di assenza, recuperare la lezione persa in un corso non di appartenenza.

2. Norme di comportamento

- 2.1 Ogni socio ha l'obbligo di mantenere un comportamento adeguato all'interno dei locali della società, nel rispetto degli utenti che la frequentano, degli istruttori e del personale.
- 2.2 E' severamente vietato fumare in qualsiasi locale della Società.
- 2.3 E' vietato mangiare in qualsiasi palestra.
- 2.4 E' obbligatorio riporre negli appositi cestini: bottiglie, lattine ed ogni altro rifiuto.
- 2.5 E' vietato spostarsi a piedi nudi nei vari locali della Società (compresi i bagni e gli spogliatoi), è pertanto necessario l'utilizzo di ciabatte.
- 2.6 E' obbligatorio, nelle palestre, l'uso di scarpe e/o calze pulite o dove è consentito (pedana artistica palestra cartesegna e tatami), piedi nudi purché rigorosamente puliti.
- 2.7 E' obbligatorio l'uso di abbigliamento consono all'attività richiesta.
- 2.8 E' vietato accedere alle palestre e utilizzare gli attrezzi senza la presenza dell'istruttore.
- 2.9 E' vietato spostare o modificare attrezzature senza l'autorizzazione dell'istruttore.
- 2.10 E' obbligatorio segnalare all'istruttore eventuali anomalie delle attrezzature.
- 2.11 E' obbligatorio, al termine dello svolgimento dell'attività, riporre sempre al loro posto: manubri, bilancieri, pesi, tappetini...
- 2.12 E' obbligatorio stendere un asciugamano pulito e asciutto sugli attrezzi e sui macchinari utilizzati nella palestra pesi.



REALE SOCIETÀ GINNASTICA DI TORINO
FONDATA NEL 1844
STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO

- 2.13 E' obbligatorio usare il magnesio negli appositi contenitori, nelle palestre in cui è previsto il suo utilizzo.
- 2.14 E' vietato porre materiale pesante sul tatami o qualsiasi cosa possa danneggiarlo.
- 2.15 E' vietato sostare in aree pericolose per chi sta allenando.
- 2.16 E' obbligatorio abbandonare i locali a lezione terminata.
- 2.17 Ogni socio ha diritto all'utilizzo gratuito degli armadietti. Per usufruirne si consiglia di dotarsi di lucchetto proprio.
- 2.18 E' obbligatorio liberare l'armadietto al termine dell'allenamento. In caso contrario la Direzione provvederà a rimuovere il lucchetto per consentirne l'uso agli altri soci.
- 2.19 E' vietato lasciare indumenti e/o asciugamani sui caloriferi o sulle panche degli spogliatoi per farli asciugare. I capi/oggetti abbandonati o dimenticati verranno riposti nell'apposito armadio presso lo spogliatoio maschile al piano interrato.
- 2.20 Ogni socio è tenuto a prendersi cura dei propri oggetti personali e a non lasciarli incustoditi. La R.S.G.T non risponde dell'eventuale furto o smarrimento di oggetti di valore e non, lasciati incustoditi.